

### Test n.3 - Istruzioni per l'uso del reticolo di Amsler

Questo test serve per eseguire un AUTOCONTROLLO della funzione maculare. Si basa sulla ricerca di eventuali deformazioni o difetti della griglia sopra esposta.

- 1 Ripetere la prova una volta alla settimana.
- 2 Usare con luce, distanza ed occhiali da lettura.
- 3 Coprire un occhio e fare il test all'altro.
- 4 Fissare il punto al centro del reticolo.
- 5 Notare le irregolarità (ondeggiamenti, deformazioni, tonalità grigie, sfocature)
- 6 Controllare l'altro occhio.
- 7 Contattare il proprio Oculista se si percepiscono anomalie o, comunque, variazioni

